

CONTACT :

Foot (OND) :

Alexandre 0683757699

hauwalexandre@gmail.com

Basket (ASSG) :

Lionel 0630732219

lionel.zenon@hotmail.fr

Rugby (SGCR) :

Rémy 0613779872

7455Q@ffr.fr

Tennis (TCSG) :

Thibault 0612854092

thibault.blanchin@hotmail.fr

Équipement à prévoir :

- Ta gourde ou ta bouteille d'eau
- Tes baskets pour le gymnase (semelles propres)
- Une tenue de rechange
- Ton pique nique
- Tes affaires pour te doucher

ET TA BONNE HUMEUR !!!

STAGE MULTISPORT :

DU 20 Février au 24 Février 2017

THÈME : AUTOUR DE L'ENTRAÎNEMENT



♂ **DE 6 À 14 ANS**

Tarif : 70 €

Stade des Chouchères - Gymnase de l'alliance

38790 St Georges d'Espéranche

Attention : Nombre de place limité

Fiche d'inscription

Nom : Prénom :

Date de naissance :

E-mail : @

Téléphone en cas d'urgence :

Renseignements sanitaires tels qu'allergies connues, médicaments à prendre (fournir l'ordonnance) :

Après avoir pris connaissance des conditions d'organisation du stage, je soussigné

Père, mère ou tuteur légal autorise mon enfant :

à participer au stage multi sports.

Mon enfant est licencié à :

ASSG Basket

OND Foot

SGR Rugby

TCSG Tennis

Non (fournir attestation de responsabilité civile et individuelle d'accident)

J'autorise mon enfant à quitter le stage

Seul

Avec ses parents

Avec :

En cas de blessure, j'autorise les encadrants du stage à prendre toutes les dispositions nécessaires.

Règlement de :

Chèque à l'ordre du sport choisi

Espèces

Fait à, le

Signature :

Stage Multisport 20-24 Février 2016



Journée type :

8H30 - 9H : Accueil

9H-10H : Activité autour de la motricité

10H - 12H : Sport collectif

12H - 12H30 : Stretching

12H30 - 13H30 : Pause repas

14H-16H : Activités sportives

16h - 16H15 : Débriefing journée

16H15 - 16H30 : Douche

16H30 : Gouter

16H30 - 17H30 : Accueil des parents

Activités :

Lundi : Sport Collectif

Mardi : Call of ball

Mercredi : Jeux Ludiques

Jeudi : Parcours

Vendredi : Cinéma

Jeudi : Sortie Patinoire

Départ du stade 8H30 en bus

Prévoir 1 paire de gants.

Stage Multisport 20-24 Février 2016